

Welttag für psychische Gesundheit

Psychische Gesundheit in Krisenzeiten

PODCAST

Katastrophen, Konflikte und Notfälle können Leben im Handumdrehen verändern. Hören Sie sich unseren kostenlosen, On-Demand-Podcast über Ihre Mitglieder-Website an und entdecken Sie, warum psychische Gesundheit im Mittelpunkt jeder Krisenbewältigung stehen muss.

Gewinnen Sie wertvolle Erkenntnisse, um seelische Not zu erkennen, Stigmatisierung entgegenzuwirken und Menschen in den schwierigsten Momenten des Lebens zu unterstützen. Erfahren Sie, wie **Hoffnung**, **Mitgefühl** und **Resilienz** Einzelpersonen, Arbeitsplätzen und Gemeinschaften dabei helfen, sich zu erholen, wieder zueinander zu finden und gemeinsam voranzukommen.

Podcast-Highlights

- Der unsichtbare emotionale Tribut von Katastrophen, Konflikten und humanitären Krisen
- Wie Sie Not erkennen, Stigmatisierung reduzieren und unterstützende Gespräche führen
- Praktische Ansätze zur Stärkung der psychosozialen Unterstützung und der langfristigen Genesung

Warum einschalten?

Die Teilnehmer werden:

- **Hoffnung:** Entdecken, wie emotionale Unterstützung Menschen hilft, sich nach einer Krise zu erholen und ihr Leben wieder aufzubauen
- **Mitgefühl:** Erfahren, wie kleine Gesten des Verständnisses dauerhafte Wirkung erzielen können
- **Resilienz:** Entdecken Sie effektive Strategien, um Erholung, Wohlbefinden und Verbindungen zur Gemeinschaft zu stärken

Verfügbar ab:
10. Oktober

Zugang:
Besuchen Sie Ihre Mitglieder-Website, indem Sie den hier angegebenen Anweisungen folgen

Website:
Geben Sie hier die URL der Website ein

Unternehmenscode:
Code